■ تیم فوتبال جوانان حاجی آباد در بازی اول خود مقابل تیم فین موفق شد با نتیجه ۷بر۱ تیم فین را بدرقه کند ودردیدار دوم با نتیجه ۵ برصفر تیم قلعه قاضی را از پیش رو برداشت وراهی دیدار پایانی مسابقات جوانان استان شد.

کوتاه از ورزش استان

کوهپیمایی دانشجویان بسیجی در "میناب"

■ در اولین روز از هفته بسیج با حضور جانشین فرماندهی ومسئولین حوزه مقاومت شهید صدوقی تعداد ۴۰۰ نفر دانشجویان ودانش آموزان بسیجی به کوهپیمایی در ارتفاعات میناب پرداختند .درادامه مسیر پیاده روی خود به مسجد امام (ره) رفته ودرکنار گلزار شهدای گمنام در صحن مسجد اجتماع نمودند.گفتنی است؛ این مراسم با خواندن دعای ندبه ومداحی به پایان رسید.

مسابقه تیراندازی مسئولین "جاسک"

■ نیروی مقاومت بسیج سپاه جاسک به مناسبت دومین روزهفته بسیج مسابقه تیراندازی را میان مسئولین ادارات شهرستان با حضور فرماندهان نظامی وانتظامی ومسئولین کلیه ادارات وامام جمعه شهرستان برگزار نمود .

دراین مسابقه "ارمغان بهادری" از فرمانداری و "سید ابراهیم صادقی" از یگان تکاوری نیروی انتظامی مشترکا اول ، ابراهمی سراجی از فرمانداری دوم وامید جورکش ومسئول هلال احمر وابراهیم زارعی از اداره کشاورزی مشترکا سوم شدند

اردوی دانش آموزان استثنایی "رودخانه"برگزار گردید

■ به گزارش واحد امور فرهنگی مدیریت آموزش وپرورش استثنایی استان با هدف ایجاد محیط شاد ودوستانه بین دانش آموزان استثنایی وبه منظور پرورش روحیه مشارکت جویی ، مسئولیت پذیری ، تعامل وهمدلی بین دانش آموزان ودست اندرکاران تعلیم وتربیت کودکان استثنایی ، یک دوره اردوی علمی وتفریحی در راستای برنامه های گرامیداشت هفته معلولین ، با حضور دانش آموزان استثنایی آموزشگاه " شهید مفتح " در رودخانه برگزار گردید.

در این اردو برنامه های ورزشی شاد ومتنوع برای دانش آموزان در نظر گرفته شده بود ودانش آموزان کلاس درس خود را به بیرون از کلاس برده تادر دامن طبیعت به یادگیری علم بپردازند.

مسابقات فوتسال "سندرک" پایان یافت

■ فینال مسابقات لیگ فوتسال بخش سندرک باقهرمانی تیم پیمان درپهن به پایان رسید. در شب پایانی این بازیها تیم پیمان درپهن با نتیجه ٦ بر۲ از سد تیم داوری گذشت وتیم شهدای سرمازغ با نتیجه ۵ بر۲ تیم شهدای درپهن راشکست داد که در پایان تیم پیمان در پهن در مجموع با ۲۵ امتیاز به مقام قهرمانی این دوره از بازیها رسید وتیم شهدای سرمازغ با۱۲۲ امتیاز نایب قهرمانی این دوره از بازیها شد همچنین تیم شهدای درپهن به مقام سوم دست پیدا کرددرمسابقه فینال که با حضور " اسلامی" بخشدار سندرک و "رضائی" مسئول اداره تربیت بدنی برگزار گردید رضایی گزارشی از بازیهای انجام شده را به سمع حاضران رساند .در پایان به تیم های برتر از طرف اداره تربیت بدنی جوایزی اهداء گردید.

غلبه تیم والیبال "شهرداری" بر حریف "قزوینی"

■ به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس تیم والیبال شهرداری برحریف قزوینی غلبه نمود. طبق گزارش ارسالی ، این دوره برگزار شده از سری مسابقات لیگ برتر بانوان کشور می باشد که بین تیم های قزوین وشهرداری بندرعباس انجام شدشهرداریبانتیجه ۳بر۲ازسد حریف قزوینی خود گذشت.

برگزاری مسابقات گروهی محلات

■ مسابقات گروهی محلات به میزبانی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس برگزارگردیدطبق گزارش ارسالی روابط عمومی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس مسابقات گروهی محلات در شهرک کشتیرانی باهنر در دورشته آمادگی جسمانی وطناب کشی برگزار شد. این مسابقات با حضور پنج تیم و۲۸ ورزشکار وتعداد کثیری از شرکت کنندگان در روز جمعه اول آذر اجرا گردید که در رشته آمادگی جسمانی تیم باهنر الف وتیم طناب کشی شهید رجایی مقام های اول را به خود اختصاص دادند.

دوندگان "قشمی" به رقابت پرداختند

■ مدیر تربیت بدنی شهرستان قشم گفت: به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج ودر جهت رشد وشکوفایی ورزش دوومیدانی با همت "احمد رضائی" رئیس دوومیدانی جزیره قشم وبا همکاری اداره تربیت بدنی یک دوره مسابقه دوصحرانوردی پنج کیلومتری از منازل شهرک ساحلی تا پارک زیتون قشم با شرکت ۵۰ دونده برگزار شد. در نتیجه حامد قادری به مقام قهرمانی رسید ، اسلام رحیمی دوم شد وسلطان اسلامی در رده سوم قرار گرفت . در پایان جوایزی به نفرات اول تاششم تربیت بدنی شهرستان قشم ورئیس هئیت دو میدانی به آنها اهداء گردید.

با انجام آیین تودیع و معارفه

مدیر کل جدید تربیت بدنی "هرمزگان" معرفی شد

با حضور معاون هماهنگی امور استانهای سازمان تربیت بدنی کشور، معاون سیاسی امنیتی استانداری هرمزگان، فرماندار بندرعباس، روسای ادارات و هیات ورزشی و همچنین جمعی از مسئولان آیین تودیع و معارفه مدیر کل تربیت بدنی هرمزگان برگزار شد .

در این آیین که ظهر روز دوشنبه در محل سالن غدیر فرمانداری بندرعباس انجام شد از خدمات بی شائبه "مسعود مرشدی" تقدیر و "رضا محمدی اصل" به عنوان مدیر کل جدید تربیت بدنی هرمزگان معرفی شد .

"محمدی اصل" در پیشینه سوابق مسئولیت عهده دار سمت مدیر کل تربیت بدنی استان لرستان بوده است و علاوه بر عضویت در تیم های فوتبال خیبرخرم آباد، منتخب استان لرستان و کمای شیراز، سرمربی تیم فوتبال تربیت لرستان بوده است و در تیم فوتبال شهرداری تهران نیز عضویت داشته است .

وی همچنین با اشاره به اینکه از درجه کارشناسی مدیریت دولتی و برنامه ریزی نیز برخوردار است ، خاطرنشان کرد : برای اعتلای ورزش هرمزگان در امتداد دستاوردهای گذشته از هیچ کوششی دریغ نخواهد کرد و بر آینده ورزش هرمزگان امید فراوان دارد .

خود به خبرنگار دریا گفت : در آخرین

ادامه حضور تیم "کاراته شهرداری" در لیگ دسته یک کشور

آخرین مسابقه از دور رفت و اولین مسابقه از دور برگشت لیگ دسته یک کشور از اول آذر ماه در خانه کاراته واقع در سالن افراسیابی تهران برگزار گردید.

طبق گزارش ارسالی روابط عمومی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس تیم کاراته شهرداری در آخرین مسابقه از دور رفت مقابل تیم صدر جدولی نیروگاه رامین اهواز که از تیم های بسیار خوب لیگ دسته یک می باشد قرار گرفت و مغلوب گردید. در ادامه با انجام قرعه کشی دور برگشت تیم شهر داری در رده کاتا مقابل تیم صیدگر بندر انزلی قرار گرفت که با اقتدار کامل این تیم را شکست داد.

شایان ذکر است؛ مسابقه بعدی تیم کاراته شهرداری در ۱۵آذرماه در سالن افراسیابی تهران برگزار خواهد شد.

"ستلو" قهرمان مسابقات روستایی "پارسیان"

مسابقات قهرمانی فوتسال روستائی و عشایر شهرستان پارسیان با شرکت ۱۵ تیم در سه گروه پنج تیمی که در گروه الف تیمهای (ستلو الف، فومستان ب ، زیارت ، نصر الف ، بستانو) گروه ب (شهاب ، خوضو ، ستلوب ، فومستان الف، نصرت) گروه ج (ملیکی ، ستلوج ، چهواز چاه شنبه ، برکه دوکاء)که در سالن ورزشی پارسیان آغاز شده بود با قهرمانی تیم فوتسال ستلو به پایان رسید و تیمهای خوضو و چاه شنبه به ترتیب دوم و سوم شدند . در پایان نیز هدایائی توسط "حجت الاسلام نوری" امام جمعه پارسیان و "صفائی" معاون فرماندار و "ابراهیم یگانه مهر" رئیس اداره تربیت بدنی شهرستان به تیمهای برتر اهدا ء گردید. گفتنی است؛ تیم قهرمان در مسابقات قهرمانی فوتسال روستائی و عشایری استان شرکت خواهد نمود .

فوتبال جوانان "حاجی آباد" درفینال مسابقات روستایی

مسابقات فوتبال جوانان روستایی وعشایری استان هرمزگان (گروه یک) که با حضور سه تیم در حاجی آباد بمدت ۳ روز برگزار گردید با صعود تیم جوانان بخش مرکزی حاجی آباد به فینال مسابقات خاتمه یافت.

تیم جوانان حاجی آباد در بازی اول خود مقابل تیم فین موفق شد با نتیجه ۷بر۱ تیم فین را شکست دهد ودردیدار دوم با نتیجه ۵ برصفر تیم قلعه قاضی را از پیش رو برداشت وراهی دیدار پایانی مسابقات جوانان استان شود.لازم به ذکر است؛ گروه دوم این مسابقات نیز در بندرعباس برگزار گردید وتیم پیروزی ایسین موفق شد با شکست حریفان خود راهی دیدار فینال گردد . دیدار پایانی مسابقات جوانان استان بصورت رفت وبرگشت بین دو تیم بخش مرکزی حاجی آباد وپیروزی ایسین برگزار خواهدشد.

نشست مشترک نوابین هئیتهای ورزشی "حاجی آباد"

نشست مشترک نوابین هئیتهای ورزشی شهرستان ومربیان ورزش بانوان با حضور "مسعودی" مسئول ورزش بانوان استان ، حجت الاسلام "باقری" امام جمعه حاجی آباد ، "نیکویی" معاون فرماندار و "حسینی نیا" سرپرست اداره تربیت بدنی در محل سالن اجتماعات فرمانداری حاجی آباد برگزار گردید. دراین نشست که بمناسبت هفته بسیج برگزار شد، مسئول ورزش بانوان استان چگونگی ارتباط میان نوابین هئیتهای ورزشی شهرستان با ورزش بانوان را تشریح کرد .

در پایان شورای ورزش بانوان شهرستان متشکل از نمایندگان گروههای مختلف ورزشی بانوان جهت تصمیم گیریهای بعدی در خصوص وضعیت ورزش بانوان حاجی آباد تشکیل شد.

کوه پیمایی گردان الزهرا "جاسک"

تربیت بدنی نیروی مقاومت بسیج سپاه جاسک به مناسبت دومین روزهفته بسیج کوهپیمایی طرح جماران را برای گردان الزهرا (س) برگزار نمود. این صعود که به قله ۱۳۰۰۰ روستای گیگن جاسک صورت گرفت همراه با بخش سرودهای حماسی بود.

برگزاری مسابقات پینگ پنگ کارکنان "شیلات قشم"

به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج اولین دوره مسابقات ورزشی پینگ پنگ کارکنان شیلات قشم برگزار شد.

بر اساس این گزارش در این دوره از مسابقات ۱۰ ورزشکار درقالب دو گروه ۵ نفره پس از انجام ۳۵ رقابت فشرده درسالن ورزشی اداره شیلات به مرحله نهایی صعود کردند.

این گزارش حاکیست ، در پایان مسابقه آقایان مهدی بازیانی از حوزه امور صیادی، محمد پرورش از حوزه تکثیر وپرورش ، احمد رضا خواجویی از بخش عمران وفنی، حسن زارع از حوزه مدیریت وحمید رضا صادقی از اموراداری شیلات قشم به ترتیب مقامهای اول تا پنجم را کسب کردند.

همچنین در پایان مهندس مسعود بارانی رئیس اداره شیلات جهت ترغیب ورزشکاران به رسم یادبود جوایزی به آنان اهدا نمود.

آموزش اصول مربیگری در "هرمز"

به منظور ارتقاء سطح دانش ورزشکاران ومربیان رشته قایقرانی بخش هرمز یکدوره کلاس تئوری اصول مربیگری وقایقهای بادبانی توسط " خالد پرویز" مربی مجرب قایقهای بادبانی تیم ملی با همراهی "جعفری" دبیر هئیت قایقرانی واسکی روی آب استان بمدت ۳ روز با حضورعده کثیری از نوجوانان وجوانان ورزشکار ومربیان در محل سالن آمفی تئاتر اداره فرهنگ وارشاد اسلامی هرمز برگزار گردید.

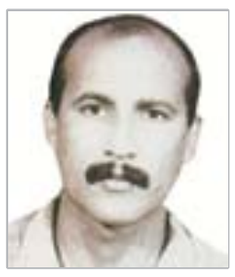
دراین کلاس ۳ روزه که با استقبال علاقمندان به رشته قایقرانی همراه بود عده زیادی ازدانش آموزان نیز از نکات فنی این رشته ورزشی استفاده نمودند.

'پیشکسوتان' برتر مسابقه دو ۲۰۰ متر

به همت باشگاه فرهنگی ورزشی خواجه عطاء بندرعباس با همکاری هیئت ورزشهای همگانی استان و با حضور چندین تن از قهرمانان برتر دومیدانی استان و کشور یک دوره مسابقه دومیدانی بمنظور تجلیل از پیشکسوتان استان و کشور با حضور ۳۸ شرکت کننده از باشگاهها و ادارات شهرستان بندرعباس در ورزشگاه خواجه عطاء بندرعباس برگزار گردید که در پایان قهرمانان برتر مشخص شدند .

آقایان منصور پزشک از بانک ملی شعبه سرپرستی به مقام قهرمانی رسید ، ابراهیم ضمیری دانشگاه هرمزگان به مقام دوم دست یافت ،اصغر کریمی از بیمارستان شهید محمدی بندرعباس مقام سوم را به خود اختصاص داد. طی مراسمی که در ورزشگاه خواجه عطاء بندرعباس با حضور مدیریت باشگاه و چندین تن از کارشناسان ورزشی استان برگزار گردید از قهرمانان برتر این مسابقه تجلیل بعمل آمد و از طرف مدیریت باشگاه و فروشگاه ازمیه به نفرات برتر این مسابقه بترتیب نفراول دو میلیون و پانصد هزار ریا ل نفر دوم یک میلیون و پانصد هزار ریا ل و به نفر سوم یک میلیون ریال اهدا ءگردید.

ابراهیم ضمیری



اصغر کریمی

منصور پزشک

مسابقات اتومبیل رانی در "قشم"

غلامعلی دانشور مدیر تربیت بدنی قشم اعلام داشت : دومین دوره مسابقات اتومبیل رانی اسلالوم (مارپیچ) قهرمانی استان هرمزگان با شرکت هفتاد شرکت کننده در قالب ۳۵ دستگاه اتومبیل در محل فرودگاه قدیم قشم برگزار شد.

در رده اتومبیل شش سیلندر، زعیم حسن زاده مقام اول را بدست آورد ومحمد رحیمی وافشین شایانفر به ترتیب مقام های دوم سوم را کسب کردند.

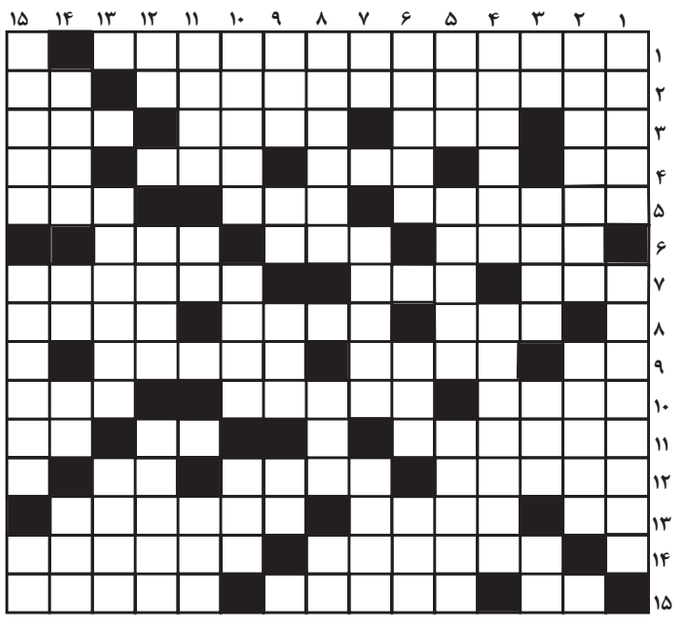
همچنین در دوره اتومبیل چهار سیلندر شبنم رادان ، معصومه عسکری مریم خدابنده لو به ترتیب مقام های اول تاسوم رابدست آوردند.

در پایان جوایزی به نفرات اول تاسوم هر رشته جوائزی از سوی رئیس هئیت اتومبیل رانی استان و مدیر تربیت بدنی قشم به اهداء گردید .

لازم به یادآوری است بیش از دو هزار نفر از این مسابقات دیدن نمودند.

جدول ۷۱۴

طراح : حمید راه گل از بندرلنگه



افقی

۱- کتابی از شولوخوف
۲-شهر ی در گیلا ن - آتش
۳-جالیز- اهلی - برنج خوبی است - پدر رستم
٤- تعجب خانمانه - امر به تاختن -گلی خوش بو - پسوند شباهت
۵- شهری در کشورهای جدا شده از شوروی - آرنج - چسپیده
٦- وسیله اضافی - تخته باز - ضربان
۷- لایق و روا - می گویند بی آزار است - باحیا و با شرم
۸- امیدواری - نوعی پا پوش - قطار زیر زمینی
۹- حافظه و یاد - درس نوشتنی - سرگردان
۱۰- فرمان کشتی - گرز آهنی - رهن
۱۱- همت و زحمت - غم واراده -راز
۱۲- قمار باز خاکستر نشین - پهلوانان - آخر
۱۳- یکی از خواهران نویسنده - بیهوده و هرز- زورق بزرگ
١٤-ماه تجدیدی -ازکارخانه آمده و خود کارحانه
۱۵- از ماه بهتران - راه وطریق-پیوسته

عمودی

۱- هال بزرگ -فرمانده سپاه
۲- قیامت - پرنده ترازو نشین
۳- الفبای موسیقی - دیوار- اسب یدک - ریگ نرم
٤- جوجه تیغی - آنکه از جانش می گذارد
۵- غوطه خوردن در آب -باور و یقین - کرایه خانه
٦- لقب رستم - همه کارها رابرای آن می کنند - پایتخت موسیقی
۷- حرف انتخاب - وزرا - یک باره با حرفی اضافه
۸- زراعت کاری - باتری - حرفت مفعولی
۹- ایده ها -رفوزه - پرچم - آبادی می آورد
۱۰- لعنت و دعای بد -قهرمان تروا- راه خوراک جنین
۱۱-چهره وصورت - دکترین -اهلی
۱۲- از نهاد بر آید-تیشه نجاری
۱۳-باخل - فراری
١٤- خمیازه -الو گرفتن - خاک کوزه گری- همان سیب است
۱۵- دهلیز خانه -ابداع و ابتکار -بالا پوش

طالع بینی

فروردین
شاید غیر منطقی رفتار کنید. پیش خرید کنید سعی کنید یک نفر را با خودتان ببرید. شاید چیزی بی ارزش بخرید.

اردیبهشت
مغزتان مملو از ایده های خوب برای آینده است اما موانع زیادی هستند که جلوی پیشرفت شما را می گیرند. اگر سعی کنید به آرامی پیش بروید بسیار به سودتان خواهد بود.نقشه اصلی تان را هدف قرار دهید و به طرف آن حرکت کنید.

خرداد
امروز در اطراف افراد مهربان و هماهنگ با خود هستید و فضای خوبی حاکم است. امروز سرعت خود را کم کنید. زیرا احتیاجی به عجله ندارید و هر چه آرام تر کار کنید، بیشتر موفق می شوید و با این روش، انرژی بیشتری برای همسرتان خواهید داشت.

تیر
شخصی صدای کمک خواستن شما را شنیده است و با عجله برای کمک به شما آمده است. گاهی اوقات نمی توانید خودتان را کنترل کنید و ناچاراز دیگران کمک می خواهید و در حال حاضر واقعاً از کمک دیگران قدردانی می کنید.

مرداد
امروز کسی احساس ناآرامی می کندو به احتمال زیاد خود شمائید. حتی اگر همیشه عادت هایی یکنواخت داشتید، نمی توانید اکنون تحمل کنید که همواره به شخصیت همیشگی خود بچسبید و نهایت سعی خود را می کنید تا از آن فرار کنید. این امر بر دوستی های نزدیک شما تاثیر گذاشته و این معنا را می دهد که شما شخص نزدیکی را ناراحت می کنید. به این دلیل که آنها معترضند چرا امروز خواهان این همه آزادی هستید ولی به نظر می رسد شما کم قدرت تر از آن هستید که کاری در این رابطه انجام دهید.

شهریور
مجدداً مثبت فکر می کنید و متوجه می شوید که نگرانی های دیروز آن قدرها هم جدی نبودند.مسائل مادی پیشرفت می کنند و این موضوع خوشحالتان می کند.صحبت با فردی با تجربه یا مسن مفید و سود بخش است و ذهنییت جدیدی به شما می دهد.

مهر
امروز یکی از همکاران تان باعث می شود که قلب شما کمی تندتر از همیشه بطپد،حتی اگر قبل از این هرگز برای تان جذابیتی نداشته بود.اکنون واقعاً جذب او شده اید و حالا متعجب اید که در این رابطه چه باید بکنید.اگر در حال حاضر شخصی را در زندگی تان دارید باید سعی کنید از این شخص دوری کنید ولی اگر تنها هستید می توانید پذیرای او باشید.به عبارت دیگر کشش بین شما بسیار زیاد است و بسیار سریع پیش می رود،تنها باید صبر کنید و ببینید.

آبان
رفت و آمدهای زیادی دارید اما به سود شما می باشد.سعی کنید اگر کار اداری دارید عجله نکنید و با آرامش و اعتماد به نفس کامل پیش بروید و نگران نباشید و در این میان از دوستان نزدیک خود نیز مشورت بخواهید که همه چیز خودش درست می شود.

آذر
سعی کنید درگیر غیبت کردن از دیگران نشوید چون بعضی چیزها ممکن است زیادی بزرگ شوند. همه عادت دارند حقیقت را کمی آب و تاب دهند و این شامل خود شما نیز می شود. اگر کسی رازی را به شما اعتراف می کند، به آنها یادآوری کنید که دیر یا زود حقیقت بیرون می آید و با وجود همه نیت خوبی که دارید، این ممکن است شما باشید که بدون داشتن نیت بد، این راز را برملا می کنید.

دی
در چند روز اخیر نمی توانید در منزل بمانید و دوست دارید که بیرون بروید. نقشه ستارگان روابط عاشقانه اجتناب ناپذیری را نشان می دهد. اگر نگران هستید که کریسمس را تنها بگذرانید، اکنون بهترین زمان است تا فرد مناسب خود را پیدا کنید.

بهمن
امروز دیگران بد اخلاق هستند واین مساله باعث می شود که منطقی رفتار نکنند.اشخاصی که در خانه با شما صمیمی هستند امروز به توجه بیشتری نیاز دارند یا ممکن است از چیزی ناراحت شوند که در حالت معمولی از آن ناراحت نمی شوند. اما بیش از آنکه آنها را مقصر بدانید به خاطر داشته باشید هر روز روزهای بی حوصلگی دارد و این شامل شما هم می شود.

اسفند
آمادگی اخیر شما می تواند زمزمه مخالفت خانواده یا شریک زندگی تان را سریعتر کنند .فقط آنها را بنشانید و از روی حوصله به آنها توضیح دهید که شاد باشید.شما بایستی خوشحال باشید.آنها دیدگاه شما را خواهند دید.این فقط آن تغییری است که می تواند مقداری شوک بیاورد.

دریا روزنامه مردم هرمزگان
www.Darya News.ir

کوچکترین خراش و جراحتی می تواند سلامتی شما را به خطر اندازد
روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته آموزش همگانی سلامت